

MEDITATION-CONSTELLATION & MUSIC

Special

今回限りの特別WS!!

① 参加費を一律一日につき、3150円に変更しました。

ただし、キャンセルされても返金はありません。

② 一日だけの参加を可能にしました。

問題への働きかけはどなたでもお申し込みいただけます。

Systemic means "System of the organization of the system", and the word constellation shows "Constellation".

沖縄・広島・長崎プロジェクト

このワークショップについて

私の父は第2次世界大戦で陸軍の歩兵部隊にいました。ハルビンに駐屯していた時に肺を患い、軍医に1週間の療養を命じられ、しばらく静養地に赴きました。療養を終えて部隊のいた地に戻ってきた時には連隊全員が沖縄に送られており、父は一人取り残されました。沖縄に送られた連隊の全員が沖縄戦で戦死されたそうです。晩年の父は晩酌の時に小さな声で「俺には戦友がないんだ」と、「何故俺だけ生き残ったのだろうか」「何故俺だけ生きていいのだろうか」と、時々つぶやいていました。

いつか沖縄で、広島で、長崎でファミリー・コンステレーションのワークショップをやりたいと、数年間この企画を心に温めていましたが、もうひとつ何か実現に向けるためには力不足を感じていました。それが僧侶であり、セラピストであり、ミュージシャンである藤岡延樹氏との出会いをきっかけに、突然、それが現実化することになりました。沖縄戦のあった6月に沖縄に行きます。原爆が落とされた8月に広島と長崎に行きます。ファミリー・コンステレーションにおける知識と経験とこれにかけてきた全てのエネルギーをもって、瞑想から湧き出る音楽の力と共に、それぞれの地で必要とされることのために私たちに出来ること全てを出し切るつもりで参ります。それぞれのワークショップで問題に働きかけを受けていただける人数に限りはありますが、参加した人たち全員が何か体験できるような全員参加型のエクササイズを考えています。(チェटना小林)

コラボレーション

チェトナ小林 × 藤岡延樹

日本でファミリー・コンステレーション、システムック・コンステレーションのワークショップ、セミナー、トレーニングを行う機関として、創始者バート・ヘリンガー氏より正式に認証を受けたヘリンガー・インスティテュート・ジャパン主宰。1981年インド人瞑想の師オショーに師事し瞑想を学びチェトナの名を授かる。2001年ヘリンガー氏を日本に招待し、氏の日本で最初のワークショップを主催。以後チェトナ小林は全国でワークショップを展開し、トレーニングを提供し続けている。

※チェトナ小林とその活動についてはこちらのホームページをご覧ください。

<http://www.hellingerinstitutejapan.com/>

龍谷大学大学院文学研究科博士前期課程修了。修士(文学)。米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト。米国NLP協会認定プラクティショナー。EFT-Japan認定プラクティショナー。日本応用心理学会認定応用心理士。レイキ・ティーチャー。浄土真宗本願寺派教師。Re:Vision! 代表。浄土真宗本願寺派にて得度。僧侶になる前はミュージシャン。

※藤岡延樹とその活動についてはこちらのホームページをご覧ください。

<http://revision.client.jp/>

<http://enju.xxxxxxxx.jp/>

Systemic means "System of the organization of the system", and the word constellation shows "Constellation".



ファミリー・コンステレーション

Family Constellations

愛それ自身が持つ法則

普段、自分が何気なく使っている言葉や言い回しが、実は過去に傷ついた家族体系の中の誰かの気持ちや言葉を代弁しているかも知れないとしたら、あなたは驚くでしょうか。

いつも何気なく思いめぐらしている思考や、想念が、実は、誰か別の人を助けたいあまりに考えて続けているものかも知れないとしたら。

私たちの多くは、自分が困難や苦しみを引き受けさえすれば、物事はうまくいく、家族の誰かの苦しみは払拭されるという思い込みに無意識に捕われ、実に巧妙に事故や病気や、人生の失敗に巻き込まれていきます。その思い込みは愛から生まれています。

でもその思い込みの方向を、過去に起きた苦しみや悲しみに焦点をあてていることから、今に生きる愛へと変えることは可能です。

あなたが苦しむ代わりに今を生きるなら、誰も犠牲にすることなく愛は翼を広げます。(HIJ HPより)

■ 創始者バート・ヘリンガー



1925年ドイツ生まれ。元カソリック神父、現在80歳を超えてなお現役のセラピスト。

哲学、神学、教育学を学び、16年間南アフリカでズールー族と共に生活し、カソリック系の学校で校長として教育に携わる。

ク系の学校で校長として教育に携わる。

25年間の聖職を退き、精神分析、ゲシュタルト心理学、催眠心理学、原初療法などを、アーサー・ヤノフ、ミルトン・エリクソンなど多くのセラピストより学び、家族療法の研究の過程で、彼独自の洞察によってファミリー・コンステレーションとして知られる体系的家族療法の基盤を構築。その洞察と発見によって心理療法の歴史に新たなページを加えた。

2001年に初めて日本でワークショップを開催し、これまでに5度日本を訪れ、多くの人々に大きな感動と影響を与えてきている。

現在は、2つのコンステレーション、ファミリー・コンステレーションと、ビジネス・コンステレーションの両方を包含する言葉として、システムック・コンステレーションという名称が国際システムック・コンステレーション協会を中心に世界的に使われるようになってきました。システムックは「体系の、組織の、系統の」を意味し、コンステレーションという言葉は、「星座」をあらわします。

沖縄・広島・長崎プロジェクト

日程 (一日のみの参加も可)

- 6月26日(土)27日(日)
「沖縄あやかりの杜」
- 8月24日(火)25日(水)
「広島アステールプラザ」
- 8月28日(土)29日(日)
「長崎カトリックセンター」

働きかけ

ワークショップで問題に働きかけることが出来るのは1日につき3~4名までです。例えば親を愛せないとか、自分の感情に振り回される、過去の辛い記憶から抜け出せない等、困難な状態にある方のいかなる問題に対しても対応します。

自己の置かれている状況についての簡潔な説明を用紙に書き入れ、申し込みと同時に当方にファックスか、郵送でお送りください。家族の中に幼くして亡くなった方、突然死した方、事件、事故に巻き込まれた方がいなかったかどうかお調べになっておいて下さい。

働きかけを受けた方の中には、深い癒しが起こる過程で大きく変化を感じることがあります。一過性のものですが一時的に心身のバランスの取り方が変化し、不調を感じることがあります。ワークショップによって感情的、身体的変化を感じる可能性については、参加を決めたご自身の責任であることとお受け止め下さい。

心身の変化に関しての助言を必要とされる方には、ヘリンガー・インスティテュート・ジャパンのチエトナ小林が電話か電子メールで行います。その後の経過についてお知らせの上、お問い合わせ下さい。

申し込み方法

■申し込み/同意書に(下記5.6頁)ご記入の上ヘリンガー・インスティテュート・ジャパンまでファックスか郵送でお送りの上、参加費を以下の口座にお振込ください。

■問題への働きかけを希望する方は、所定の用紙に記入し同意書と一緒に、**沖縄**ワークショップについては**6月18日まで**にこちらにお送りください。

■**広島**ワークショップ、**長崎**ワークショップについては両方とも**8月20日まで**にお送りください。選出された方にはこちらからご連絡致しません。

振込先

【郵便貯金口座】

ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン
記号:19030 番号18645281

または

【北洋銀行 宮の沢中央支店】

口座番号:普通預金 0885096
口座名義:ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン 代表 小林真美

※ 口座名義には、代表小林真美、まで入ります。

問題に働きかけるために必要な情報

《参加する会場を明記してください》

■ お名前

■ 会場

ワークショップでは一日4名の問題に働きかけます。働きかけ希望の方は以下の質問に回答を簡潔に記入し、同意書とともに当方にお送りください。

① 希望する方はどのような問題を抱えているかを簡潔に書き出してください。

例:子どもがひきこもりである・夫、または妻との壊れた関係を修復したい・お金を得ることに罪悪感がある・過去の出来事の否定的な記憶から抜けられない・自殺願望がある・親を愛せない・自分の子どもを愛せない

例の中に該当するものがある場合はまるをつけて下さい。

上記にない場合／自分の問題は何か、願う解決は何かを簡潔に書いて下さい。

①

② 現家族において：家族の中の誰に何があったかを明確に書いてください。

大きな事故、事件に巻き込まれたことがある
離婚歴がある

自分の夫／妻との間に幼くして亡くなった子どもがいる

上記にない場合、誰が何歳のときか何があったかを簡潔に書いて下さい。

②

③ 生家／自分の生まれた家系（自分の親、兄弟、姉妹、血縁のおじ、おば、血のつながった祖父、祖母まで『いとこは含みません』）

〇〇は、行方不明・幼くして亡くなった・戦争に行き帰還していない・戦争に行き激戦地から帰還（どこからの帰還か）・結婚前に婚約者がいた突然亡くなった・大きな事故、事件に巻き込まれた・以前にも結婚していた・親、祖父母の誰かが若いうちに亡くなった。↓

↑ 誰が何歳のときかに何があったかを簡潔に書いて下さい。

③

同意書

上記内容について私は承知しており、記録に関して一切の権利または異義を申し立てません。また、感情的、身体的変化を体験する可能性については参加を決めた自己の責任であることを理解しています。感情や体調に変化があり、助言等を必要とする場合は、すぐにヘリンガー・インスティテュート・ジャパン担当者に連絡、相談します。

■名前 _____ 日付 _____

■住所 〒 _____

■電話番号/FAX _____

■携帯電話番号 _____

■e-メールアドレス _____

■職業 _____

■参加会場(下記より○をつけて下さい)

沖縄 広島 長崎

注意事項

ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン主催のファミリー・コンステレーションのワークショップ、トレーニングでは、研究と教育を目的としてビデオに記録されます。そのビデオは守秘義務の元であり、一般に販売されたり、視聴されることはありません。一部記録を文書化し、指導用テキストにする場合がありますが、個々が特定されることはありません。名前、年齢は架空のものに変えられます。

ワークショップ、トレーニング参加後に、感情的、身体的変化を感じる場合があります。そのような時は、主催するヘリンガー・インスティテュート・ジャパンにご連絡、ご相談ください。

※ 申し込まれた方全員の中から、緊急性、深刻度を考慮し、当日までに選出し、こちらからご連絡します。

※ 働きかけには地元の方を優先するという条件はありませんが、もし似た問題を抱えている方が二人いてどちらかを選ばなくてはならないとしたら、1日だけの参加者と、2日間の参加者の場合、2日間参加する方から選びます。

FAX : 011-667-8609